

Согласовано: директор
МБОУ "Задонская СОШ" Лисачкина Ю.В.



Утверждаю
И.П. Дерезина Е.Л.
Е.Л. Дерезина

Меню на 01.08.2025

Завтрак						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Макароны отварные с сыром № 54-3г	180	7,9	6,8	28,6	207,7	28,50
2. Йогурт	120	3,8	2,9	11,9	88,0	30,00
3. Масло порциями № 53-19з	10	0,1	7,25	0,14	66,2	9,00
4. Хлеб пшеничный	50	4,35	1,2	27,15	137,0	5,00
5. Чай с сахаром № 684	200	0,1	0	13,8	55,6	6,00

Обед						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Рассольник ленинградский № 96	250	2,0	5,1	11,98	257,3	30,00
2. Пюре картофельное № 312	150	3,09	4,85	20,6	138,6	24,00
3. Рыба, запеченная в сметанном соусе № 54-9р	90	15,1	17,6	44	236,6	45,00
4. Хлеб пшеничный	100	8,7	2,4	54,3	274,0	10,00
5. Овощи свежие № 71	60	1,1	0,2	3,8	22,0	10,00
6. Сок фруктовый № 389	200	1,0	0,0	20,2	84,8	20,00

Полдник

1. Булочка ванильная № 767	100	7,9	8,5	58,1	343,0	15,00
2. Мороженное в вафельном стаканчике(пломбир)	100	4,1	10,4	34,1	246,0	30,21
						Итого:262,71

Повар

И.В.Степанова

Ответственный за питание

Н.В.Чистякова